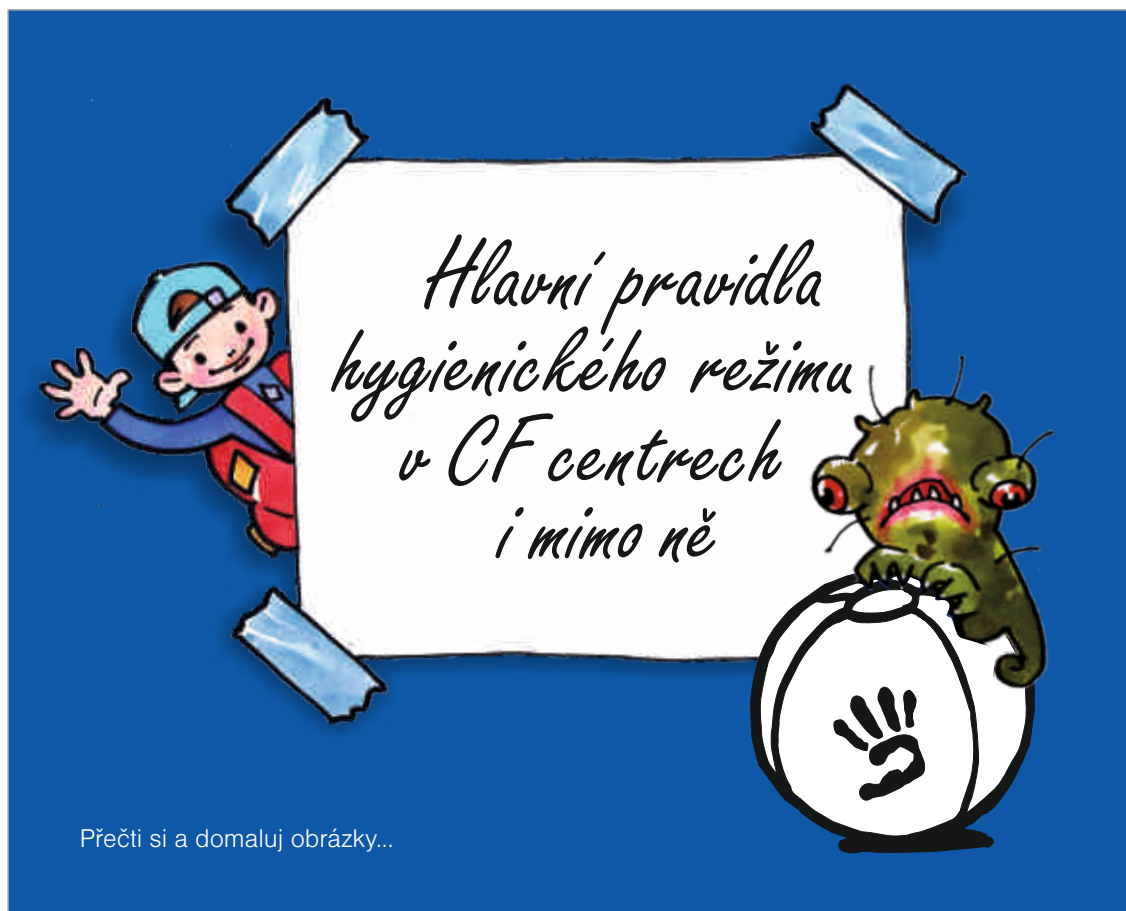


Velikost materiálu po složení - 150 x 120 mm



Princip izolačního režimu v centrech CF

- Žádný pacient s CF by se **neměl setkat s druhým pacientem s CF**. Důvodem je možné riziko přenosu infekce.
- Zvláště rizikové je setkání **dvou pacientů s odlišným mikrobiologickým nálezem**. Proto existují tři základní skupiny pacientů, které od sebe izolujeme absolutně:

1. pacienti bez infekce (nekolonizovaní), příp. s infekcí *zlatým stafylokokem*
2. pacienti s infekcí *Pseudomonas aeruginosa*
3. pacienti s infekcí *Burkholderia cepacia*

- Pro každou skupinu je **vyhrazen určitý den v ambulanci**. Taktéž je pro každou skupinu vyhrazeno **určité lůžkové oddělení**.
- Je velmi vhodné, aby se pacient/rodič **seznámil s posledním dostupným mikrobiologickým výsledkem** a tento nález hlásil sestřičce při objednávání do ambulance či na jiná vyšetření.



Ambulantní kontrola v centrech CF

- Pacienti i rodinní příslušníci by si měli **dezinfikovat ruce** po příchodu do ambulance i při odchodu z ní.
- V čekárně před CF ambulancí i před jinou vyšetřovnou by měl **pacient nosit roušku**, je-li zde přítomen jiný pacient (obecně však doporučujeme nosit roušku hned od okamžiku vstupu do budovy nemocnice).
- Dva pacienti s CF by měli od sebe udržovat **vzdálenost alespoň 1 metru**.
- Pokud pacient odkašlává, měl by **použít papírové ubrousky** či **kapesníčky** a po použití je hned vyhodit; pacient by si měl poté znovu **umýt ruce**.

Pacient během pobytu v nemocnici

Opouští-li svůj pokoj:

- umyje si ruce a **použije dezinfekci**,
- nevyhledává kontakt s dalším CF pacientem,
- **nasadí si roušku**, pokud odchází na jakékoli vyšetření mimo oddělení, kde jsou přítomni jiní pacienti (obecně doporučujeme si roušku nasadit vždy).



Doporučení pro domácnost

- aplikovat na noc **desinfekční prostředek** do odpadu umyvadel, vany (Savo, Domestos, chloramin)
- často **si myt ruce** (lze používat antibakteriální mýdla)
- pacient by měl před spláchnutím WC **dát dolů víko záchodové mísy**
- často **měnit houbičky** k mytí nádobí
- **pozor na odstátou vodu** (vázy, dešťová voda, odpařovače u topení)
- okamžitě **sanovat vlhká místa**, kde se tvoří plíseň

Péče o inhalátor

- po **použití očistit** od zbytků sekretů a dalších nečistot dříve, než na pomůcce zaschnou
- **dezinfikovat** ve vroucí vodě na dobu 5 minut (je-li povoleno výrobcem), destilovaná voda na oplach je nedostačující. Namísto převaření lze používat domácí parní sterilizátor.
- **nechat oschnout** na vzduchu či vyfénováním



Nevhodná místa k pobytu, nevhodné aktivity

Staveniště



Sauny
(spa centra)



Veřejné sprchy
(bazény jsou
dostatečně
chlorované,
tedy v pořádku)



Vířivky
(spa centra)



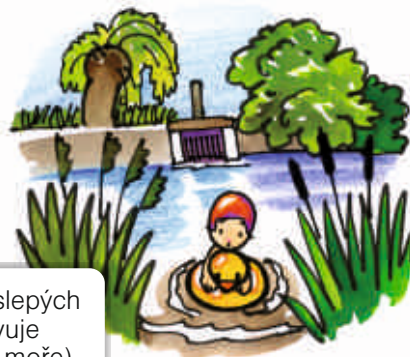
Zahradničení



Sekání trávy



Koupání v přírodních nádržích, rybnících, slepých
ramenech řek (tekoucí řeka nepředstavuje
problém, stejně tak je bez problému čisté moře)



Text vypracoval:
MUDr. Pavel Dřevínek
CF centrum, FN V MOTOLE



Novartis s. r. o., Pharma, Gemini, budova B
Na Pankráci 1724/129, 140 00 Praha 4
tel.: 225 775 111, fax: 225 775 222, www.novartis.com