



PROPOZICE

Název závodu: Fyziorun
Ročník: 10.
Datum: 18.5.2023
Místo startu: Obora Hvězda (střed), Praha 6, [POLOHA](#)
Čas startu: 18:00
Délka tratě: 5 km přesně



Certifikovaná trať Českým atletickým svazem v souladu s pravidly World Athletics, postup měření metodikou IAAF/AIMS

Časomíra: čipová časomíra – certifikovaná, zajišťuje firma [Stopnito.cz](#)



Harmonogram akce:

16:30 – 17:30 Registrace na místě a výdej startovních čísel
18:00 START
18:45 Vyhlášení nejrychlejších běžců v kategorii Muži / Ženy
19:00 Ukončení akce

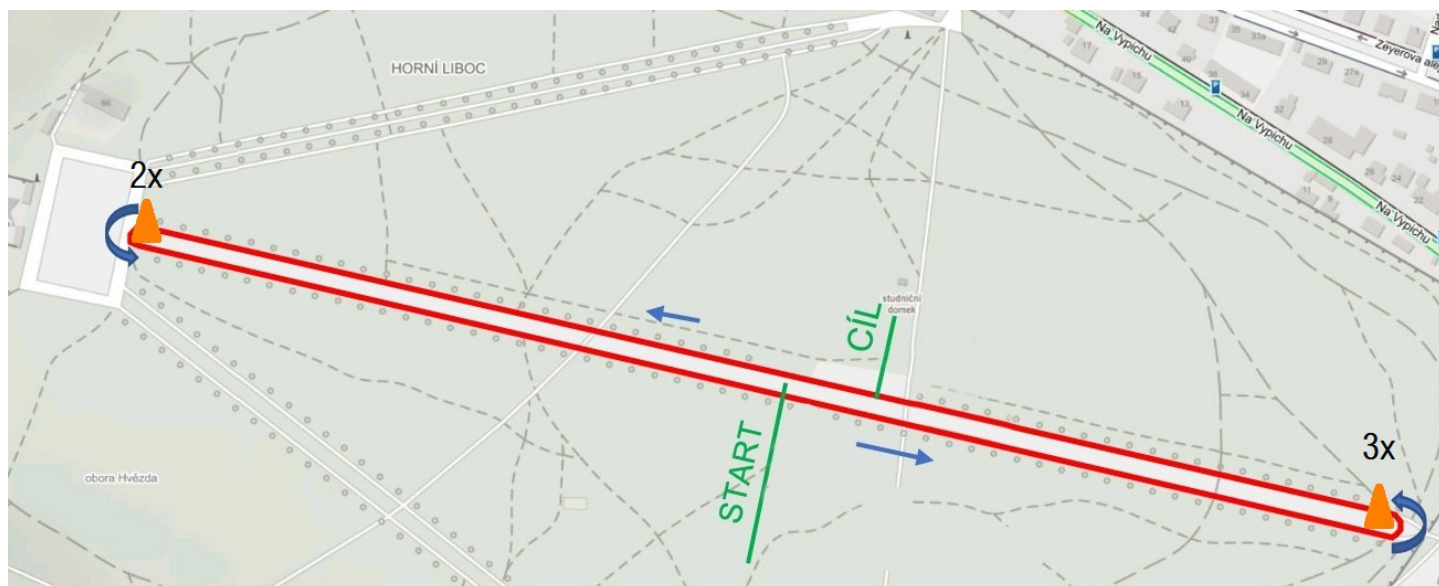
Registrace a platba předem: [REGISTRACE](#)

Startovné: 250 Kč předem / 300 Kč na místě
V ceně startovného je zajištěno malé občerstvení

**Svým startem podpoříte [Klub nemocných cystickou fibrózou](#)
Příspěv finančním darem mohou i nezúčastnění závodu ve stánku CF**



Trasa závodu: Trasa má téměř nulové převýšení.
Skládá se z úvodního úseku dlouhého 876m (část okruhu)
a následně 2 celých okruhů o délce 2062m. Celkem 5000m.
Levotočivé 180° obrátky kolem kuželů.
Východní kužel běžec obíhá 3x (cca 0,5 / 2,5 / 4,5km)
Západní kužel 2x (cca 1,5 / 3,5km)



Partneři a sponzoři: Guerlain L'Institut Prague, www.guerlain.cz
Intersport ČR s.r.o., www.intersport.cz
Zdravý sport - pracoviště OLYMP, www.centrum-inmotion.cz
Fyzioterapie Marek Lekeš - Hálkova 2, Praha 2
VinoVinoVino, www.vino-vino-vino.cz
Stopnito - čipová časomíra, www.stopnito.cz
Crystal Bohemia a.s. - Poděbrady, www.crystal-bohemia.com
FN Motol, www.fnmotol.cz
Pivovary Staropramen s.r.o., www.pivovary-staropramen.cz
Mibcon, www.mibcon.cz
PowerBreathe, www.respiration.cz

Fotogalerie: [Fyziorun FOTOGALERIE](#)

Pořadatel závodu: Marek Lekeš
fyziorun@gmail.com
775104845

Informace: [FACEBOOK](#) [INSTAGRAM](#)

Výsledky předchozích ročníků: VÝSLEDKY

Vítězové předchozích ročníků:

5 km / kategorie MUŽI

ročník	rok	1. místo		2. místo		3. místo	
1.	2012	Bárta Jaroslav	18:06	Roland Robert	18:39	Tkaczyk Jakub	18:56
2.	2013	Bárta Jaroslav	17:07	Makovník Michal	17:12	Kocúrek Roman	14:24
3.	2014	Chlupatý Marek	16:29	Machatka Karel	16:45	Kříž Petr	16:48
4.	2015	Đurec Peter	15:10	Görner Tomáš	16:15	Kupidlovský Dan	16:34
5.	2016	Đurec Peter	14:21	Pokorný Jan	14:56	Rektor Antonín	16:07
6.	2017	Pokorný Jan	15:02	Vokrouhlík Michal	16:06	Rektor Antonín	15:55
7.	2018	Đurec Peter	14:13	Jakoubek Matěj	15:51	Bližňák Vojtěch	16:18
8.	2019	Vích Damián	14:31	Marčík Vladimír	14:44	Pokorný Jan	15:04
9.	2022	Đurec Peter	15:29	Bližňák Vojtěch	16:42	Kupidlovský Dan	17:09

Pozn.: 1. - 8. ročník 4,7 km

5 km / kategorie ŽENY

ročník	rok	1. místo		2. místo		3. místo	
1.	2012	Krchová Zuzana	19:19	Nývltová Marcela	20:44	Pešicová Lucie	24:10
2.	2013	Pavlovová Lea	20:17	Nývltová Marcela	20:56	Svobodová Jana	20:58
3.	2014	Jišová Barbora	16:46	Krchová Zuzana	18:35	Frantová Andrea	18:48
4.	2015	Hrachovcová Monika	16:58	Jišová Barbora	17:07	Zapletalová Kateřina	18:37
5.	2016	Jišová Barbora	17:10	Richtrová Eva	19:29	Zárybnická Kateřina	19:38
6.	2017	Jišová Barbora	16:08	Hrachovcová Monika	17:28	Hrstková Vladěna	17:30
7.	2018	Jišová Barbora	16:31	Zvolanková Lucie	17:27	Čechová Tereza	17:28
8.	2019	Jišová Barbora	16:44	Bárdoš Markéta	17:05	Čechová Tereza	17:05
9.	2022	Jišová Barbora	18:21	Bárdoš Markéta	18:58	Hrachovcová Monika	20:00

Pozn.: 1. - 8. ročník 4,7 km