



Klub  
cystické  
fibrózy

## ZA POUHÝCH 100 KČ MĚSÍČNĚ MĚŇTE ŽIVOTY!

Stačí 100 Kč každý měsíc a můžete dlouhodobě podporovat ty, kteří to nejvíce potřebují. Pravidelný příspěvek od vás nám umožní plánovat a efektivně pomáhat tam, kde je to potřeba.

## JAK MŮŽETE POMOCI?

- Nastavte si pravidelnou platbu 100 Kč na náš účet 1921101329 / 0800
- Společně můžeme dosáhnout velkých věcí. Vaše pomoc, každý měsíc, mění životy. Děkujeme!

## CO JE TO CYSTICKÁ FIBRÓZA?

Cystická fibróza (CF) je závažné, dědičné onemocnění, které ovlivňuje především dýchací a trávicí systém. Každý den lidé s cystickou fibrózou čelí neviditelnému nepříteli. Jejich plíce plné hlenu bojují o vzduch, jejich těla se perou s vyčerpávající léčbou, a přesto každý z nich sní o tomtéž – dýchat volně, žít plnohodnotný život.

## CF V ČÍSLECH

- Každý rok se v ČR narodí 15–20 dětí s CF.
- V současné době žije v České republice zhruba 700 nemocných s klasickou formou onemocnění.
- Každý 30. člověk v ČR je nosičem genu CF.

## LÉČBA

Léčba cystické fibrózy je náročná a vyžaduje každodenní péči. Základem je udržovat dýchací cesty co nejvíce čisté pomocí inhalací a dechových rehabilitací, které se často provádějí několikrát denně.

- Diagnostikovaní s CF musejí inhalovat až 2 160-krát za rok
- Denně užívají až 18 různých druhů léků
- Léčba stojí v průměru 6 852 Kč/měsíc
- Potřebují až 4,6 hodiny denně péči druhých

## PROČ „SLANÝ“ ŽIVOT?

Jedním z charakteristických znaků cystické fibrózy je neobvykle slaný pot. Tohle „slanější“, tělo je způsobeno mutací genu, který reguluje přenos soli v těle. Slaná chuť potu byla jedním z prvních ukazatelů, které pomohly lékařům nemoc rozpoznat. A i když to může znít trochu zvláštně, toto propojení soli je dnes symbolem síly a odvahy lidí s cystickou fibrózou.

## SPOLEČNĚ SILNĚJŠÍ

Zapojte se do našich aktivit! Můžete se stát dobrovolníkem, darovat finance či se zúčastnit našich akcí, jako je Slaný kalendář nebo další charitativní projekty. Společně můžeme přinést změnu a podpořit ty, kteří bojují se slanou cestou života.



VĚTRNÍKOVÝ  
DEN

21. listopadu





## PROČ SE STÁT PRAVIDELNÝM DÁRCEM?



**SPOLEHLIVÁ POMOC**  
Díky pravidelným darům můžeme plánovat a pomáhat systematicky po celý rok.



**TRVALÝ DOPAD**  
I malá částka každý měsíc může vytvořit velké změny, když se spojí s dary dalších dárců.



**JEDNODUCHOST**  
Jednou nastavíte a každý měsíc automaticky pomáháte, aniž na to musíte myslet.



**TRANSPARENTNOST**  
Víme, jak vaše dary využít efektivně, a o každém kroku vás budeme informovat.

## SDÍLEJTE, TVOŘTE A POMÁHEJTE! #vetrnikovyden

Větrníkový den přináší naději! Je to den, kdy se všichni můžeme stát součástí něčeho většího – něčeho, co pomáhá změnit osudy lidí, kteří každý den bojují o to, co většina z nás považuje za samozřejmé.

- Vytvořte vlastní větrník, vaše tvořivost může být inspirací a motivací pro ostatní pomocí upozornění na důležitost této podpory!
- Vyfoťte ho – ukažte nám svůj výtvar!
- Sdílejte na sociálních sítích – použijte hashtag #vetrnikovyden a připojte se k vlně solidarity.

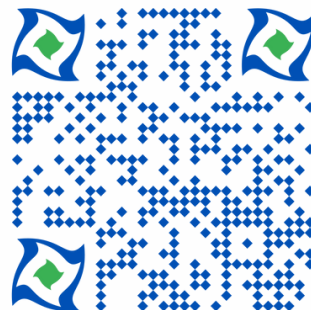
Vaše fotka může být právě tou, která inspiruje další, aby se zapojili a pomohli šířit povědomí o CF. Společně můžeme roztočit vítr naděje pro všechny, kteří čelí této nemoci.

## ROZFOUKEJTE VĚTRNÍK S NÁMI!

Proč právě větrník? Větrník je symbolem dechové síly, kterou pacienti s cystickou fibrózou bohužel často postrádají. Tam, kde zdraví lidé foukají do větrníku s lehkostí, pacienti s CF musí bojovat s každým nádechem.

Roztočte větrníky, a pokud můžete, přispějte na pomoc a výzkum pro pacienty s cystickou fibrózou. Stačí naskenovat QR kód a vaše podpora může být tím rozdílem, který někomu umožní snadnější dýchání. Každý nádech se počítá!

Děkujeme vám za podporu!



## KDO JSME?

Klub nemocných cystickou fibrózou je organizace, která podporuje lidi žijící s touto vzácnou genetickou chorobou, stejně jako jejich rodiny a blízké. Klub se zaměřuje na zvyšování povědomí o nemoci, poskytování emocionální, sociální a zdravotní podpory a také na zlepšení kvality života pacientů.

## JAK POMÁHÁME?

- Zajišťujeme materiální a finanční pomoc pro nemocné.
- Podporujeme nemocné a pečující (psychologické a sociální poradenství).
- Spolupracujeme s odborníky, podporujeme vědu a výzkum.
- Připravujeme projekty na podporu nemocných.
- Hájíme a prosazujeme jejich zájmy.

## KONTAKT

Klub nemocných cystickou fibrózou  
Kudrnova 22/95  
150 06 Praha 5  
info@klubcf.cz  
[www.klubcf.cz](http://www.klubcf.cz)