Klub cystické fibrózy

Poznej, jak žije školák s cystickou fibrózou

Cystická fibróza je vzácné dědičné onemocnění, které postihuje především plíce a trávicí systém. Kvůli poruše genu se v těle tvoří příliš hustý hlen, který poškozuje dýchací cesty a způsobuje opakované infekce. Nemoc ovlivňuje také trávení a vstřebávání živin.
Ve škole i doma má takový spolužák ještě jiné úkoly než ty.



Pohyb je pro děti s CF velmi důležitý. **Posiluje plíce**. Ale ne vždy to jde dobře.



Pot dětí s CF je **5 x slanější**, než tvůj.



Důkladná hygiena je pro děti s CF naprostý základ.



Před jídlem musí **sníst trávicí enzymy**, které pomůžou nemocné trávicí soustavě.



Děti s CF bývají **mnohem častěji nemocné**.



Všechny úkoly **udělá pečlivě**, a až skončí, vezme si svůj **inhalátor**.



Nebude s vámi pracovat na školní zahradě. Hlína a prach představují riziko.



Mazat tabuli houbou musí někdo jiný. Také **v houbě se bakterie drží**.

Mohlo by tě zajímat...

Nakazí tě?

Kdepak. **Není se čeho bát. CF není nakažlivá.** Zajímavé ale je, že každý asi třicátý zdravý člověk může být nositelem cystické fibrózy. Takže i Ty. Pozná se to ale jen díky speciálnímu vyšetření.

Kdy se tvůj spolužák vyléčí?

Léčba je napořád. Stále se zlepšuje, ale bohužel se zatím nehodí pro všechny.

Tvůj spolužák s CF chybí v lavici?

Zavolej nebo napiš. Potěšíš. Protože pocit, že na něj ostatní nemyslí a se svou nemocí je sám, je vůbec to nejhorší.

A tohle víš?



Až 5x
více soli je v potu lidí s CF.



70 let
První moderní kapesní inhalátor byl uveden na trh v roce 1956.



12-20x
Tolikrát se člověk nadechne za minutu.



Polovina kurtu
Taková je plocha plicních sklípků.



1/4 sekundy
Tak rychle se kyslík dostane do krve.



2,5x kolem Země
Takovou délku mají cévy v těle přenášející kyslík.

Úřad vlády České republiky

Projekt byl realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky. Výstupy projektu nereprezentují názor Úřadu vlády České republiky a Úřad vlády České republiky neodpovídá za použití informací, jež jsou obsahem těchto výstupů.