Klub cystické fibrózy

Poznej, jak žije školák s cystickou fibrózou

Cystická fibróza je vzácné dědičné onemocnění, které postihuje především plíce a trávicí systém. Kvůli poruše genu se v těle tvoří příliš hustý hlen, který poškozuje dýchací cesty a způsobuje opakované infekce. Nemoc ovlivňuje také trávení a vstřebávání živin.
Ve škole i doma má takový spolužák ještě jiné úkoly než ty.



Pohyb je pro děti s CF velmi důležitý. **Posiluje plíce**. Ale ne vždy to jde dobře.



Pot dětí s CF je **5 x slanější**, než tvůj.



Důkladná hygiena je pro děti s CF naprostý základ.



Před jídlem musí **sníst trávicí enzymy**, které pomůžou nemocné trávicí soustavě.



Děti s CF bývají **mnohem častěji nemocné**.



Všechny úkoly **udělá pečlivě**, a až skončí, vezme si svůj **inhalátor**.



Nebude s vámi pracovat na školní zahradě. Hlína a prach představují riziko.



Mazat tabuli houbou musí někdo jiný. Také **v houbě se bakterie drží**.

Mohlo by tě zajímat...

Nakazí tě?

Kdepak. **Není se čeho bát. CF není nakažlivá.** Zajímavé ale je, že každý asi třicátý zdravý člověk může být nositelem cystické fibrózy. Takže i Ty. Pozná se to ale jen díky speciálnímu vyšetření.

Kdy se tvůj spolužák vyléčí?

Léčba je napořád. Stále se zlepšuje, ale bohužel se zatím nehodí pro všechny.

Tvůj spolužák s CF chybí v lavici?

Zavolej nebo napiš. Potěšíš. Protože pocit, že na něj ostatní nemyslí a se svou nemocí je sám, je vůbec to nejhorší.

A tohle víš?



Až 5x
více soli je v potu lidí s CF



70 let
První moderní kapesní inhalátor byl uveden na trh v roce 1956



12-20x
Tolikrát se člověk nadechne za minutu



Tenisový kurt
pro čtyřhru – taková je plocha plicních sklípků



2 kg
tolik kyslíku spotřebuje tvoje tělo za den



2x kolem Země
100 000 kilometrů, tolik měří cévy přivádějící kyslík

Úřad vlády České republiky

Projekt byl realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky. Výstupy projektu nereprezentují názor Úřadu vlády České republiky a Úřad vlády České republiky neodpovídá za použití informací, jež jsou obsahem těchto výstupů.